

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета по  
физической культуре и спорту  
Администрации городского  
округа город Уфа РБ



С.А.Степанов  
2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении городского этапа**  
**спортивного фестиваля «Народный» среди женщин**



г. Уфа, 2015



## **1. Цели и задачи**

Городской женский спортивный фестиваль (Далее – Фестиваль) проводится с целью:

- привлечения к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом женщин различных возрастов;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья женщин;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди женщин;
- агитации и пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди женщин города Уфа.

## **2. Руководство подготовкой и проведением фестиваля**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МАУ «Центр развития спорта» городского округа город Уфа и главную судейскую коллегию, утвержденную Комитетом по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

Директор соревнований: Шакиров О.Н.

Главный секретарь: Зебрина П.А.

## **3. Сроки и место проведения**

Фестиваль проводится в четыре этапа:

- 1 этап – соревнования в трудовых коллективах и по месту жительства (август-сентябрь).
- 2 этап – районные соревнования среди женских команд, образованных в трудовых коллективах и по месту жительства (октябрь).
- 3 этап – городские соревнования среди команд районов города Уфы. На этом этапе определяются победители городских соревнований для участия в финальных Республиканских соревнованиях Фестиваля.  
Фестиваль проводится 14 ноября 2015 года в городском округе город Уфа, МБУ «Городской культурно-досуговый центр» (ул. Первомайская, 47). Начало соревнований в 11:30 часов. Торжественная церемония открытия в 11:00 часов.
- 4 этап – финальные соревнования республиканского женского спортивного фестиваля (по положению).

#### **4. Участники фестиваля**

К участию в Фестивале допускаются женщины старше 18 лет.

К участию в городских соревнованиях Фестиваля (3 этап) допускаются команды районов городского округа город Уфа. Команда должна быть сформирована на базе одного района. Принадлежность участника к району подтверждается соответствующими документами (паспорт, справка с места работы или учебы). Возраст участника подтверждается во время прохождения мандатной комиссии соответствующим документом.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

18 – 24 лет

25 – 34 лет

35 – 44 лет

45 лет и старше

В каждой возрастной группе может быть заявлено не более 3 человек. Участница старшего возраста не допускается для выступления в младшую группу. Участники соревнований должны иметь единую спортивную форму.

#### **5. Программа фестиваля**

В программу Фестиваля включены: прыжок в длину с места, бросок мяча в баскетбольную корзину, поднимание туловища, лежа на спине, дартс, челночный бег.

##### **Конкурс «Мисс женского спортивного фестиваля»**

Места в конкурсе «Мисс женского спортивного фестиваля» определяются в каждой возрастной группе по наименьшей сумме очков, занятых спортсменками во всех личных видах, согласно таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7
Очки	1	2	3	4	5	6	7

и т.д.

При равенстве суммы мест у двух или более участниц преимущество получает участница, имеющая большее количество первых, затем – вторых, затем – третьих и т.д. мест в личных видах.

##### **Прыжок в длину с места**

Соревнования личные. В личных соревнованиях каждой участнице дается две попытки. Места в личных соревнованиях определяются по наилучшему техническому результату, показанному в одной из попыток.



### **Бросок мяча в баскетбольную корзину**

Соревнования личные. Бросок мяча производится в баскетбольную корзину с линии штрафного броска. В личных соревнованиях каждая участница выполняет 10 зачетных бросков после двух пробных. Места в личных соревнованиях определяются по наибольшему количеству попаданий мяча в баскетбольную корзину.

В случае одинакового количества попаданий у участниц в одной возрастной категории, участницы приглашаются на «переброс» и выполняют по 5 бросков в корзину.

### **Поднимание туловища, лежа на спине**

Соревнования личные. Места в личных соревнованиях определяются по наибольшему количеству подниманий туловища, выполненных участницей в течение 3-х минут.

### **Дартс**

Соревнования личные. В личных соревнованиях каждая участница бросает по 3 зачетных дротика в мишень после 3 пробных бросков. Места в личных соревнованиях определяются по количеству очков, набранных после трех бросков, по дротикам, оставшимся в мишени.

Мишень с 10-бальной оценкой. Допускается использование личных дротиков.

### **Челночный бег**

Соревнования личные. Дистанция 3x10м. Места в личных соревнованиях определяются по наилучшему техническому результату.

## **6. Определение общекомандного первенства**

Общекомандное первенство Фестиваля определяется по наименьшей сумме очков, набранных в результате определения победителей и призеров конкурса «Мисс женского спортивного фестиваля», согласно таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7
Очки	1	2	3	4	5	6	7

и т.д.

Засчитывается только лучший результат в каждой возрастной группе.

В случае неучастия в одном из видов программы участнице присуждается последнее место в виде и 5 штрафных очков.

При равенстве мест у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, затем вторых, затем третьих и т.д. занятых командных мест.

## **7. Награждение**

Женщины, занявшие призовые места в конкурсе «Мисс женского спортивного фестиваля» в своих возрастных группах, награждаются медалями, грамотами и призами, учрежденными Комитетом по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

Женщины, занявшие призовые места в личном зачете по отдельным видам программы награждаются грамотами, учрежденными Комитетом по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и кубками, учрежденными Комитетом по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

Члены команд победительниц в общекомандном зачете награждаются грамотами и медалями, учрежденными Комитетом по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

## **8. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований Фестиваля несет МАУ «Центр развития спорта г. Уфа».

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров Фестиваля несет Комитет по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

## **9. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях Фестиваля подаются в комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа г. Уфа до **11 ноября 2015 года** по электронной почте [polinasportufa@mail.ru](mailto:polinasportufa@mail.ru) или по факсу:279-11-86.

Именные заявки по установленной форме, паспорта участников представляются в главную судейскую коллегию в день соревнований не позднее, чем за час до начала.

**Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.**

**Заявка**  
**на участие в финале городского спортивного Фестиваля**  
**среди женщин от команды \_\_\_\_\_ района**

№ п/ п	ФИО (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Вид спорта (шашки или шахматы)	Виза врача
1				
2				
3				
4				

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Руководитель команды \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

М.П.